

## 避難後の生活に備える

3年1組24番 森田 百麻利

Keyword: 「防災」「避難生活」「能登半島地震」「南海トラフ」

## 1.はじめに

私は2024年1月1日に発生した能登半島地震をきっかけに、防災対策について考え直した。そこで、私は地震発生時の知識や防災対策についての知識や準備はしているが、避難生活についての知識はあまり無い事に気づいた。今まで地震が起こった時も、避難はしなくて良いだろうという気持ちで、あまり避難生活について考えた事は無かった。地震発生時の行動については小学生や中学生で行う避難訓練である程度知識はあるが、避難生活については私がこれまで学ぶ機会が無かったように、多くの人は知らないのではないかと考えた。また、避難生活を実際に経験したことが無い人が多い事も一つの原因だと考えられる。今までに地震は何度も起きているが、避難生活を強いられるほど大きな被害を受けたものは少なく、私たちも避難生活をする事についてあまり想像が付かない。しかし近いうちに南海トラフ地震が起こると言われている今、避難生活についての知識をしっかりと身につけておくべきだと考えた。

## 2.序論

避難生活では持っている知識を駆使して沢山の困難を乗り越えなければならない。特に避難所での生活には多くの問題点がある。もし何の知識や準備もなく突然他人と何日も生活するという事になるとトラブルに発展しかねない。車中泊など、他人と生活を共にしない避難生活でも、普段通りの生活は出来ない。被災によってほとんどの設備は使えなくなってしまうので、その中でライフラインを確保する知識を身につける。また、子供、年配者、ペットなど、特別な準備が必要な人も多いと予想されるため、様々なニーズに合った知識を探求する。

防災準備だけでなく避難生活にも備えられるように、避難生活とはどのようなものか、避難生活に備えるには何を準備すれば良いのかをインターネットを活用して調べ、もし避難生活を強いられる状況になっても混乱しないようにする。

まず、国際高校の生徒に地震が起こった時はどのような行動をとるか、避難生活についての知識はあるか等のアンケートを取る。

その結果を元に避難生活についての知識が無いという仮説が合っていればパンフレットを作成する。内容は被災生活に役立つ知識や今できる対策などについてまとめたものとする。調べたことをパンフレットにまとめる事で、手に取りやすく、読みやすいようにする。また、コンパクトに折りたためるように作成することで、ポケットに入れたり、防災リュックに入れたり持ち運びやすいように作る。出来たものは国際中学校・高校の各クラスに掲示してもらい、避難生活についての知識を広める。その後、パンフレットの知識は役に立ったか、改善点や感想などを聞く。

## 3.本論

まず初めに、防災の知識に関するアンケートを作成し、国際高校の三年生にアンケートを取った。地震が起きた時、どのような行動をとれば良いのか知っていますか？という問いでは、83.8%が「はい」、16.2%が「いいえ」と答えた。はいと答えた人で具体的にどのような行動をとるのかという問いでは「机の下に隠れる、頭を守る扉を開ける」などの回答があった。これは学校での避難訓練によって身につけられた知識だと考えられる。

また、避難後の生活についての知識はどのくらいありますか？という問いに関して、図1のような結果が出た。1が全く知らない、5がよく知っているの5段階での回答となっている。そしてほとんどの人が被災生活についてあまり知らない事が分かる。

避難後の生活についての知識はどのくらいありますか？(歯磨き、洗濯、ベットなどについて)  
74件の回答

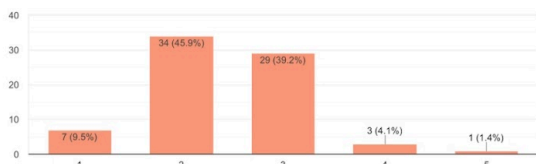


図1

防災グッズを用意していますか？  
74件の回答

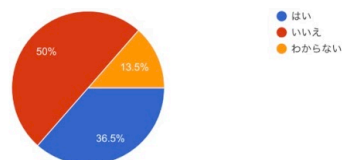


図2

防災グッズを用意していますか？という問いでは、図2のような結果になり、半数が防災グッズを用意していない、または分からないと回答した。これらより多くの人が避難時の知識はあるが、避難後の知識は無いことが分かった。

別のアンケートでは避難生活に関してペットや食料、衛生面での不安が多く、特にトイレやお風呂をどうすれば良いのか分からないという不安の声が多かった。これらのアンケートを踏まえて、災害が起こった時に必要な知識を載せたパンフレットを作成した。このパンフレットを国際中学校・国際高校の各教室に掲示し、パンフレットの改善点や感想を聞いた改善点では、文字が少し小さいという声が多かった。

防災講習会では全学年に防災ボトルの有用性について発表する事が出来た。防災ボトルはプラスチック製のボトルに非常用防災グッズを詰めて手軽に作成できるもので、防水性がある事、手軽に持ち運べる事、自分に必要な物を自由に詰めれることなどから防災ボトルをもっと広めたいと思い、発表に至った。実際に自分で防災ボトルを作成して感じた事は、見た目よりもたくさん物が入れる事、100円ショップには被災生活に役立つ物が多い事、とてもアレンジがしやすい事だ。私はプラスチックのボトルにカラビナを付けて、さらにネックストラップと鈴を繋げた。中には現金や印鑑、重要な書類のコピーなど、避難する時の必要最低限のものを入れた。また、ほとんどの物を100円ショップで揃える事が出来た。



図3 防災ボトルの内容物



## 5.参考文献

- 災害の「備え」チェックリスト, [www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf](http://www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf). (2024年8月26日)
- “GOGIRL (ゴーガール) 女性用排尿補助装置 (FUD) : 株式会社エバニュー.”  
GOGIRL (ゴーガール) 女性用排尿補助装置 (FUD) | 株式会社エバニュー,  
[www.evernew.co.jp/outdoor/gogirl/](http://www.evernew.co.jp/outdoor/gogirl/). (2024年8月26日)
- “アタック どこでも袋でお洗たく 5 L: 花王公式通販 【my Kao Mall】.” 花王公式  
通販 【My Kao Mall】 ,  
[www.kao-kirei.com/ja/item/khg/attack/4901301426352/?tw=khg](http://www.kao-kirei.com/ja/item/khg/attack/4901301426352/?tw=khg). (2024年8月26日)
- 「ギンビス×IZAMESHI - IZAMESHI」 IZAMESHI、2023年7月12日、  
[izameshi.com/ginbis-izameshi/](http://izameshi.com/ginbis-izameshi/)。(2024年8月26日)
- 「【5個】水滴ライト (一人暮らし向け) 」 THE BOSAI、2024年、  
[bosaikakumei.base.shop/items/86925598](http://bosaikakumei.base.shop/items/86925598)。(2024年8月26日)
- おのだまりこ。「避難所生活の問題を解決する工夫とは? 「特に困ったこと」とともに解説。」トヨクモみんなのBCP、トヨクモ株式会社、2024年3月28日、  
[bcp-manual.com/shelter-life-solution-2/](http://bcp-manual.com/shelter-life-solution-2/)。(2024年8月26日)
- 「一般飼い主向け 人とペットの防災対策ガイドライン」環境省  
[https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2\\_data/pamph/h3009a/b-3a.pdf](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h3009a/b-3a.pdf) (2024年8月26日)
- 「避難所におけるペット受け入れ検討の手引き」令和2年4月 奈良県公式ホームページ <https://www.pref.nara.jp/secure/222448/20220128hinansho-pettotobiki.pdf> (2024年8月26日)
- 「- YouTube」 Youtu.be、2024年、  
[youtu.be/SegSAwsa5gc?si=DgwF1bhbV7EUhdWW](https://youtu.be/SegSAwsa5gc?si=DgwF1bhbV7EUhdWW)。(2024年8月26日)
- 「大事な水、どうやって準備しますか? : 農林水産省」 Maff.go.jp、2024、  
[www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02\\_10.html#:~:text=%E6%B0%B4%E3%81%AF%E3%80%81%E7%81%BD%E5%AE%B3%E6%99%82%E3%81%A7](http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02_10.html#:~:text=%E6%B0%B4%E3%81%AF%E3%80%81%E7%81%BD%E5%AE%B3%E6%99%82%E3%81%A7)。(2024年8月26日)
- 『地震被災後の建築の判定 | 耐震改修のすすめ | 日本建設業連合会』 日研連.com、2024、  
[www.nikkenren.com/kenchiku/taishinka/judge.html](http://www.nikkenren.com/kenchiku/taishinka/judge.html)。(2024年8月26日)
- 暮らしのなかに防災ニッポン。“災害時お金の引き出しに通帳と印鑑以上に大切なもの | 記事一覧 | 暮らし×防災メディア「防災ニッポン」総理。”暮らし×防災メディア「防災ニッポン」総理、2021年、  
[www.bosai.yomiuri.co.jp/article/2330](http://www.bosai.yomiuri.co.jp/article/2330)。(2024年8月26日)