

日本における献血の現状とこれから

3年2組28番 山村 卓李

Keyword: 「献血」「血液」「ボランティア」「医療」「少子高齢化」

1. はじめに

私は幼い頃、父が献血に協力する姿を見て献血に興味を持った。父はよく献血に行っており、同行するうちに次第に自分もいつか献血に協力してみたいと思うようになった。実際に私も、献血が可能になる年齢である16歳になったその日に献血に行き、献血の雰囲気や流れを体験した。一方で、友人にこの話をしたところ、献血は高校生でもできるという事実を知らない人が多いということがわかった。そこで、私は高校生に献血への理解を広め、献血に興味を持ってもらおうと思い立った。

2. 序論

この研究では、日本の献血事業の現状と、本校の生徒の献血に対するイメージを把握し、若い世代に献血について広く知ってもらうことを目的とする。

3. 本論

まず初めに、日本の献血事業の現状について調べた。厚生労働省の調査によると、献血量はこの20年間を通して、おおむね年間200万リットルを維持しており、一見すると何の問題もないように思える(表1)。しかし、献血者を年代別で見ると、その多くを40代以上が占めていることがわかる(表2)。日本赤十字社によると、近年の少子高齢化の影響で、10~30代の献血者がこの10年間で30%以上も減少しているという。このまま少子高齢化が進めば、血液の安定供給に支障をきたす可能性がある。ここからもわかるように、若年層が献血に協力することは、医療を守るために必要不可欠なのである。

表1 (厚生労働省ホームページより)

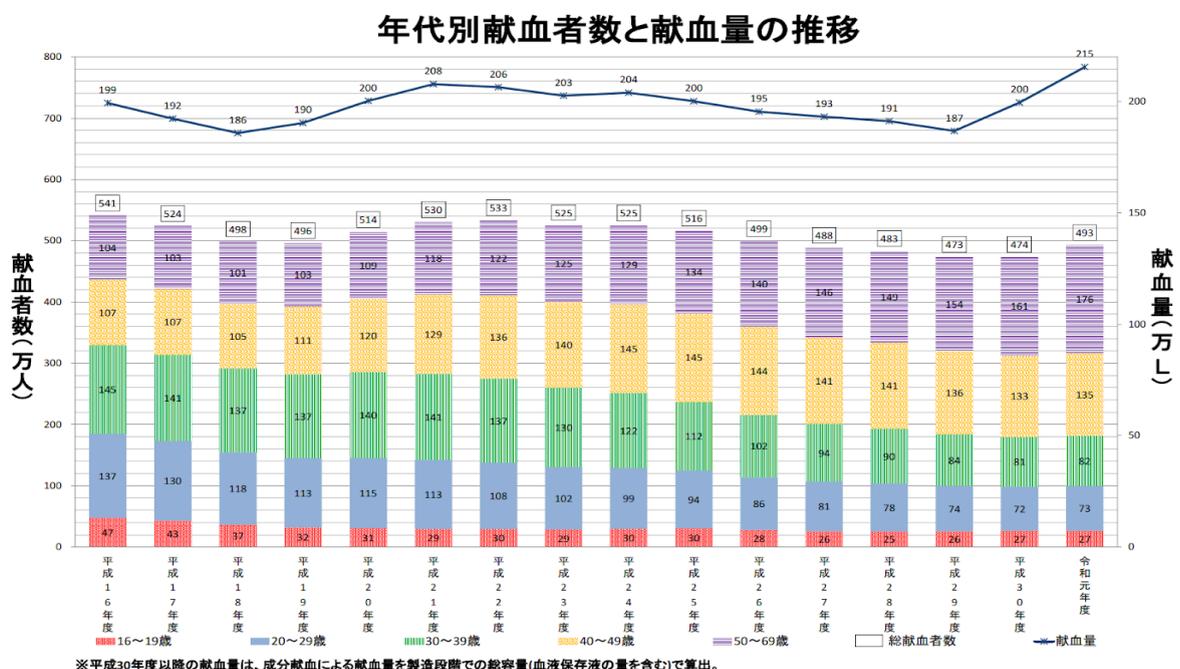
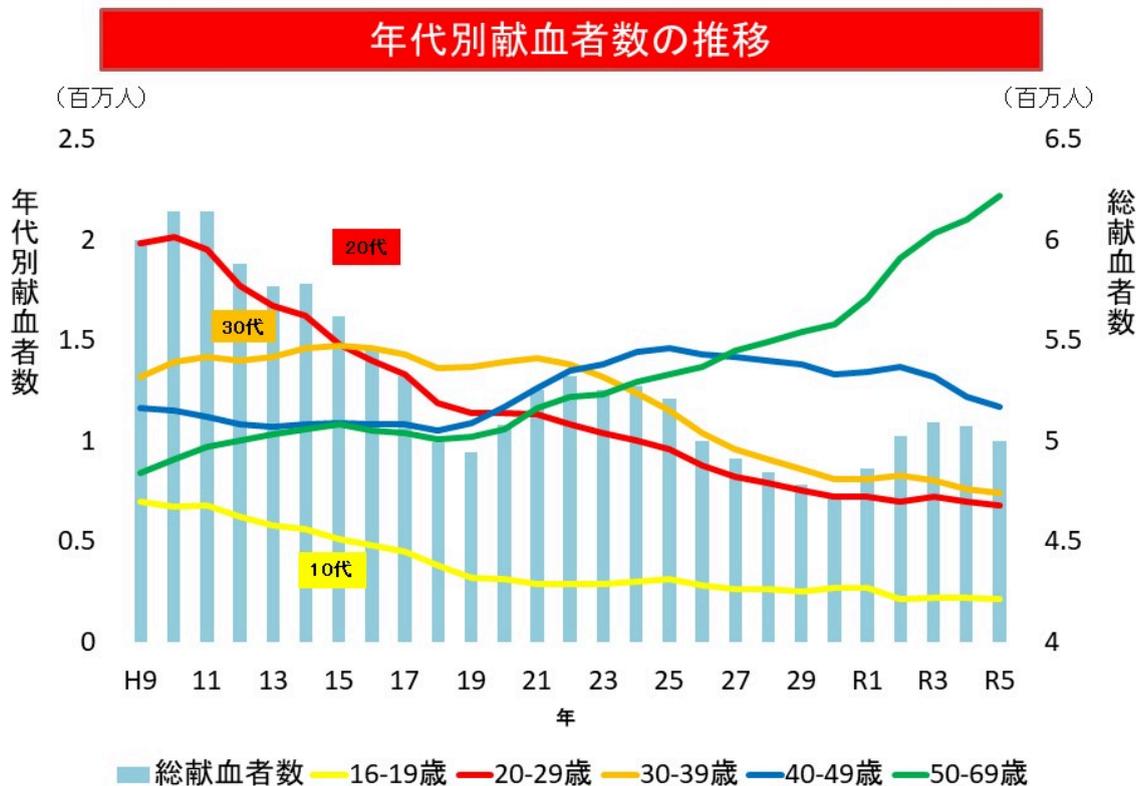


表2 (日本赤十字社ホームページより)



ではなぜ、若年層の献血離れが加速しているのか。私は2020年に実施された日本赤十字社による献血推進広報効果調査インターネット調査の結果と、たてにつながる交流会にて寄せられた意見を照らし合わせて考察した。

まず、献血未経験者を対象に行われた献血に行かない理由の調査(表3)では、「針や採血が怖い、痛そう、副作用が不安」がおよそ30%と最も多く、特に30代以下で献血に対する不安感が強いことがわかる。また、「献血できる条件が合わない」は特に女性で25%と高く、男性のおよそ3倍である。これらの理由は交流会でも多く聞かれた。一方で交流会では「どこで献血できるかがわからない」、「時間がかかりそう」、「血を採られる・他人の身体の中に自分の血が流れることに抵抗がある」などといった声が寄せられた。

表3 (日本赤十字社による献血推進広報効果調査インターネット調査より)

理由	全体	男性・計	女性・計
針や採血が怖い、痛そう、副作用が不安	29.1	29.8	24.7
調べたら、献血できる条件が合わなかった	17.7	9.3	24.7
献血できる場所や時間、条件などが分らないから	10.6	11.2	10.1
会場や呼び込みの雰囲気が入りづらかった	8.8	10.1	7.7
病気が移らないか心配だから	8.7	9.3	8.2
自分自身にメリットがない、見返りがいいから	5.2	8.4	2.6
関心がない、自分には関係ない、誰かがやってくれるから	4.1	6.5	1.4
調べたら、献血できる場所や時間が合わなかったから	3.3	3.0	1.9
献血がどう役立つのか、なぜ必要なのかわからないから	1.4	1.9	0.4
そもそも献血を知らない、聞いていないから	0.3	0.4	0.1
その他	12.5	8.0	16.2
特に理由はない	24.9	31.4	19.4

4. 結論

以上のことから、血液の安定供給のためには、若年層の理解・協力が必要であるといえる。特に「どこで献血できるかわからない」、「時間がかかりそう」というイメージに対しては、献血ルームや献血バスで気軽に協力できること、また受付時間、献血時間、休憩時間を合わせても1時間ほどで終了するということなどをより多くの人に知ってもらう必要があると感じた。一方で、「針や採血が怖い、痛そう、副作用が不安」、「血を採られる・他人の中に自分の血が流れることに抵抗がある」といった献血そのものに恐怖感・嫌悪感がある人には、決して献血を強要することなく、相手の意見を尊重することが大切である。

5. おわりに

1学期の終わり頃に学校献血を計画していたが、日程や人員確保の都合上、実現することができなかった。進学先でも自主的に探究を続け、学校献血を実現できればと思う。

6. 参考文献・出典

日本赤十字社. “献血事業の現状とこれから”.

<https://www.jrc.or.jp/donation/blood/about/future/>

厚生労働省. “年代別献血者数と献血量の推移”.

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000063233.html>

厚生労働省. “若年層献血意識に関する調査結果報告書：未経験者編”.

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/iyaku/kenketsugo/7n-02.html>

日本赤十字社. “供血者の実情調査と献血促進および阻害因子に関する研究”.

https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/2016/163041/201623012A_upload/201623012A0005.pdf