

アレルギー対応をしているお店をまとめたマップを作成することで
食物アレルギーを持つ人でも外食を楽しめるのか？

3年2組23番 長尾 茉実
3年3組35番 モラレス ラミレス ハルミカミラ

Keyword:「食物アレルギー」「アレルギー表示」「食物アレルギーマップ」「グルテンフリー」「アナフィラキシー」

1.はじめに

私たちは「食物アレルギー」について探究している。このテーマに関心を持ったのは、自分が食物アレルギーを持っており、このテーマを身近に感じていたからである。また、テレビで「外食中にアレルゲンをお口にして命に関わる事態になった人」の話を見たことをきっかけに、アレルギーの危険性を改めて強く意識するようになった。このような経験から、「もっと食物アレルギーへの配慮がある店を知りたい、広めたい」という思いが大きくなり、この探究を始めることにした。

2.序論

調査を進める中で、加工食品にはアレルギー表示の記載が義務付けられている一方、飲食店では義務がないことを知った。そこで、アレルギーを持つ人々が本当に安心して外食を楽しめているのかという疑問を持った。現状を知るために、全学年を対象に「外食時に困ること」についてアンケートを実施した。その結果、「メニューに表記がなく、アレルギー食材が入っているか分からず不安になる」という回答が多く見られた。また、「対応している店を探すのが難しい」といった意見もあった。これらの結果から、アレルギー対応をしている店をまとめたマップを作成することで、食物アレルギーを持つ人でも外食を楽しめるのかという問いを立てた。マップ作成にあたって奈良市で食物アレルギー対応をしている店をインターネットで探し、見つけた店から直接訪問インタビューを行うことにした。訪問許可を依頼するメールを送る際には、探究内容や今後の予定を添えると頼につながると先生に助言を受けたため、仮のマップを作成した。作成にあたっては、滋賀県でアレルギーフリーの飲食店をまとめたマップをホームページで配布しているものを参考にした。マップ作成の途中で、「どのアレルギーに注目するか」「どの範囲の店を掲載するか」を決定した。扱うアレルギーは発症の多い卵・乳・小麦の三つとし、最初は奈良市全域の店を対象とする予定であった。しかし、手書きで地図を作成するには難しいと感じたため、近鉄奈良駅周辺に範囲を絞った。範囲と対象アレルギーを限定したため、掲載できる店は少なくなったが、作成した仮マップと探究内容を添えて各店にインタビュー依頼のメールや電話をかけて訪問のお願いをした。

3.本論

インタビューでは、「アレルギー対応を始めたきっかけ」「マップ作成へのアドバイス」などを伺った。その中で、マップの名称について「変更したほうがよいのでは」という意見をもらった。当初は「アレルギー対応マップ」としていたが、お店側から「“対応”という言葉にはリスクがあり、絶対に安全とは言い切れない」と指摘を受けた。そのため食物アレルギーの人に優しい印象を与える名称を検討し、「アレルギーさんにもっこりマップ」に変更した。また、「SNSを活用して活動を広めてみてはどうか」という助言も受けた。より多くの人に活動を知ってもらうため、探究用のInstagramアカウントを開設し、情報発信を始めた。最後にお店からの意見やアドバイスをもとにcanvaでマップを作成した。

4.結論

アレルギー対応をしている店をまとめたマップを作成することで、食物アレルギーを持つ人でも外食を楽しめるのかという問いに答えを出したかったが、明確な結果はでなかった。理由はマップを作成した後、それをどこで誰に向けて配布するかまでを決める段階まで至らなかったためである。また、配布するにあたってコピーにお金がかかったり、子供たちだけで勝手にマップを置くことはできないといった課題もある。今後は協力してくれる店や機関を探して進めて行き、この取り組みをより実践的に進めて行きたい。

5.おわりに

以前はアイデアを出したり、アンケートなどといった調査が中心だったが、今回は実際にお店を訪れてインタビューを行い、アレルギー対応をする側の立場からも考えることができた。お店の方から教えてもらう中で、自分たちでは気づけなかった視点や課題も知ることができ、さまざまな視点にたって物事を考える力がついた。今後は更に探究を進め安全でおいしい食の選択肢を広げていきたい。

6.参考文献

「たじみあるく MAP」現在ホームページが閉じられているためURLがわかりません。

協力者

Pizzeria icaro

GUILT FREE

ならまちヴィーガン菜美

Big Mountain Cafe & Farm

緊急連絡先

奈良県救急安心センター
☎ #7119
こども救急電話相談
☎ #8000

マークの説明



乳なしのメニュー
有り



小麦なしのメニュー
有り



卵なしのメニュー
有り



@MORAMI5648



Pizzeria icaro

〒630-8012
奈良市二条大路南5丁目2-48

☎ 0742-93-9070

Lunch
平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:30
Dinner
17:30~21:00 休火



Big Mountain Cafe & Farm

〒630-8248
奈良市西新在家町20-1

☎ 0742-42-9424

OPEN
平日 11:00 - 17:00
土日祝 11:30 - 17:00
休火、第3水

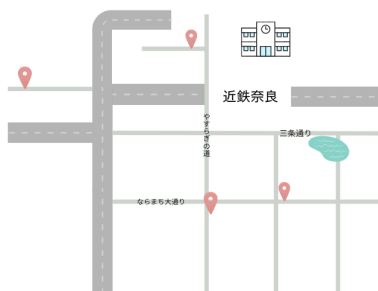


GUILT FREE

〒630-8352
奈良県奈良市北風呂27-2

Open
11:00~16:00

不定休
公式Instagramと確認



ならまちヴィーガン菜美

〒630-8344
奈良市東城戸町14-1

Open
12:00~17:00

要予約
休火、水、木

